

EQUILIBRE ALIMENTAIRE ET BESOINS NUTRITIONNELS DE LA PERSONNE AGEE

**Quels sont les besoins spécifiques de la personne âgée ?
Comment favoriser la prise alimentaire de la personne âgée en institution ?**

Un état nutritionnel satisfaisant pour prévenir l'apparition ou l'aggravation d'un certain de nombre de problèmes de santé chez la personne âgée est primordial.

Personnes concernées :

- Personnel polyvalent travaillant en foyer logement ou en MARPA

Objectifs :

- Connaître les grands principes de l'équilibre alimentaire
- Savoir quels sont les besoins nutritionnels de la personne âgée et comment y répondre
- Connaître les techniques pour améliorer l'appétence d'un repas
- Repérer les modifications alimentaires pour la mise en place des régimes contrôlés en glucides et en sodium

Programme :

1. Les bases de l'équilibre alimentaires
 - La pyramide alimentaire

2. Les besoins nutritionnels spécifiques de la personne âgée
 - Les modifications physiologiques dues au vieillissement de l'organisme
 - Modifications du besoin nutritionnel

3. L'importance de la qualité organoleptique du repas

4. Régime contrôlé en glucides (diabétique) et régime contrôlé en sodium (sans sel)

Le plus de cette formation :

- Remise d'une synthèse schématique de la pyramide alimentaire

Intervention d' 1h00

100€